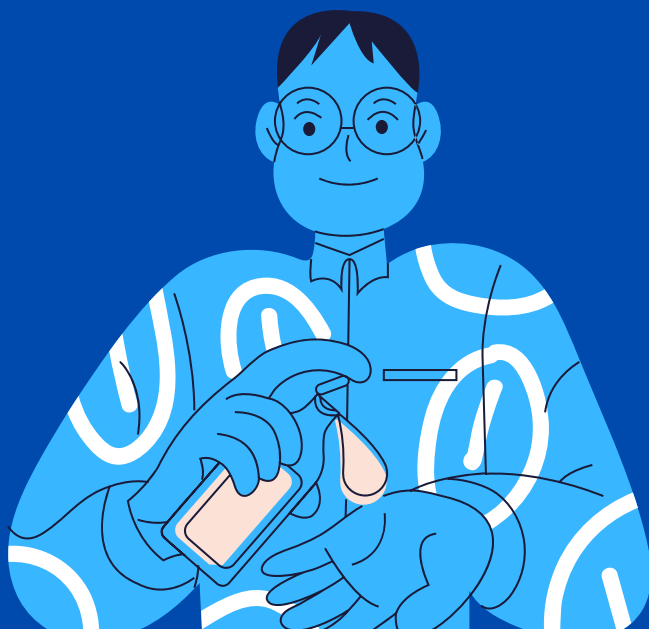


Definiendo conceptos en tiempos de COVID-19

La diferencia entre limpiar, desinfectar, sanitizar y esterilizar

Otra Guía DISE UdeC, en base a información de la enfermera Pamela Labbé (@enfermeria_dise_udec)



Probablemente has escuchado estos conceptos en medios o tu entorno. ¿Sabes en qué se diferencian y por qué son importantes?



Distínguelos

- **LIMPIEZA:** Es el retiro de suciedad visible con agua y jabón (o un detergente).
- **DESINFECCIÓN:** Es la eliminación parcial de microorganismos de superficies inanimadas. Puede realizarse con diferentes productos (cloro diluido, amonio cuaternario, yodóforos, compuestos aniónicos, alcohol, etc.) Existen niveles de seguridad en la desinfección.



Distínguelos

- **SANITIZACIÓN:** Es la aplicación de productos desinfectantes sobre lugares, para bajar la carga microbiológica.
- **ESTERILIZACIÓN:** Es un proceso complejo que garantiza al final del producto, la eliminación total de los microorganismos. Esto sólo puede realizarse profesionalmente en el ámbito médico o industrial.



¿Y cómo aplico esto a mi hogar?

El "hacer aseo" debe realizarse de manera más prolija que antes:

- Comienza limpiando con un paño o mopa con agua y jabón (lavalozas, detergentes, etc).
- Evita barrer, pues el polvo en el aire puede transportar microorganismos; mejor usar un paño húmedo, arrastrando de lo más limpio a lo más sucio e ir usando varios paños según sector de la casa o tipo de superficie.



¿Y cómo aplico esto a mi hogar?

- Posteriormente, enjuagar o sacar el jabón del mismo modo.
- Una vez que tengamos limpias las superficies y los pisos, entonces "pasar" otro paño con la solución desinfectante. Entonces podremos decir que **nuestra casa está desinfectada.**



**"Sin limpieza no hay
desinfección"**

